

Trening Umiejętności Społecznych

Następnym etapem Projektu "KIS Radomsko - W kierunku zmiany" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 jest Trening Umiejętności Społecznych, którego zadaniem będzie wsparcie w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności społeczno-zawodowych uczestników. Zajęcia rozpoczęły się w dniu 24.10.2017r. i będą realizowane w kolejnych miesiącach.

Tematyka zajęć obejmuje m.in. takie zagadnienia jak: integracja i współpraca w grupie, motywacja i komunikacja interpersonalna, rozwiązywanie konfliktów oraz asertywność, samoświadomość i samopoznanie. Ponadto uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności gospodarowania budżetem domowym oraz dzielenie się obowiązkami w ramach gospodarstwa domowego. W trakcie trwania Projektu każda z grup zrealizuje po 32 godziny. Zajęcia odbywają się w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Radomsku i są prowadzone przez wyspecjalizowanych trenerów.