Grupa wsparcia dla rodziców

W dniu 30.05.2018r. w tut. Ośrodku odbyło się pierwsze spotkanie grupy wsparcia realizowanej w ramach projektu socjalnego „Mamo- Tato, bycie z Tobą daje moc!”. Udział w grupie wsparcia polega na dzieleniu się własnymi doświadczeniami z innymi jej członkami, słuchaniu, nawiązywaniu kontaktu, dzieleniu się pożytecznymi informacjami, udzielaniu sobie wzajemnie wsparcia emocjonalnego. Aktywne uczestnictwo w grupie wsparcia pomaga w pracy nad sobą, w osobistym rozwoju, a także w radzeniu sobie z codziennymi trudnościami. O tym jak rozmawiać z dzieckiem, jak się z nim komunikować mówiła Pani Małgorzata Kil- pedagog z wieloletnim stażem oraz doświadczeniem w pracy z rodzicami i dziećmi.

Rozmowa z dzieckiem to niełatwa sztuka. W jednym momencie może ono nas słuchać, a za chwilę jego uwaga koncentruje się na czymś innym. Zastanawiasz się, dlaczego tak się dzieje? Jest kilka powodów. Może mówisz za dużo, nie poświęcasz stuprocentowej uwagi albo nie robisz tego, co mówisz. Są jednak także sposoby, jak sprawić, by dziecko nas słuchało i rozumiało.