

## Motywacja do działania

**W dniu 20.06.2018r. w tut. Ośrodku odbyło się kolejne spotkanie Grupy Wsparcia realizowanej w ramach projektu socjalnego „Mamo- Tato, bycie z Tobą daje moc!”. Uczestnicy spotkania mieli możliwość poszerzyć swoją wiedzę na temat motywacji, a także w jaki sposób podejmować działania żeby się chciało tak jak się czasem nie chce. O motywacji, jej rodzajach mówiła Pani Julita Kulka- psycholog z wieloletnim stażem oraz doświadczeniem w pracy z rodzicami i dziećmi.**

---

Motywacja wewnętrzna wynika z wrodzonych predyspozycji daje bardziej trwałe efekty niż motywacja z zewnątrz. Z kolei motywacja, która warunkowana jest czynnikami zewnętrznymi daje skutki niemal natychmiastowe. Należy jednak pamiętać, iż najbardziej efektywne działanie jest wtedy, kiedy mamy zarówno wewnętrzną, jak i zewnętrzną motywację. Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w Grupie Wsparcia, najbliższe spotkanie odbędzie się w tut. Ośrodku w dniu 26.06.2018r.