

## **Przerwa wakacyjna dla dla Uczestników II Edycji Projektu "KIS Radomsko - W kierunku zmiany"**

**W ramach Projektu "KIS Radomsko - W kierunku zmiany" współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020, uczestnicy II Edycji Projektu w okresie wakacyjnym mają przerwę w realizacji zajęć w ramach reintegracji zawodowej i społecznej.**

---

Uczestnicy Projektu w okresie od kwietnia do lipca br korzystali z określonych usług wsparcia. Cała 50 osobowa grupa rozpoczęła zajęcia od dnia 23.04.2018r. nauką języka angielskiego. Ponadto Beneficjenci Projektu uczestniczyli również w zajęciach Treningu Kompetencji Społecznych, na których doszkalali swoje umiejętności w zakresie kompetencji życiowych i umiejętności społecznych oraz korzystali z indywidualnego poradnictwa psychologicznego. W okresie od 16 do 18 maja 2018r. druga grupa dwunastoosobowa uczestniczyła w wyjazdowym treningu kompetencji społecznych w Napoleonowie, gdzie w ramach zajęć uczestniczyli w treningu komunikacyjnym i nabywali umiejętności autoprezentacji, budowania pozytywnych relacji i współpracy w zespole oraz komunikowania własnych potrzeb i prezentowania postawy asertywnej. Trening motywacyjny obejmował również umiejętności w zakresie poczucia własnej wartości, konstruowania celów życiowych i pobudzania własnej gotowości do zmiany. Dodatkowo trening pobudzający samoświadomość miał na celu wyposażenie uczestników w umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz budowania świadomości własnych mocnych/słabych stron, zainteresowań, systemu wartości i zasobów. Po przerwie wakacyjnej Uczestnicy będą kontynuować zajęcia z języka angielskiego, treningu umiejętności społecznych oraz rozpoczną pracę w ramach grup wsparcia. Radomsko, dnia 10.07.2018r.