

Jak budować poczucie własnej wartości u dziecka?

W dniu 29.08.2018r. w tut. Ośrodku odbyło się kolejne spotkanie Grupy Wsparcia, która jest realizowana w ramach projektu socjalnego „Mamo- Tato, bycie z Tobą daje moc!”. Uczestnicy spotkania mieli możliwość dowiedzieć się czym jest właściwie poczucie wartości oraz w jaki sposób budować poczucie własnej wartości u dziecka.

Czy zatem poczucie własnej wartości jest potrzebne? Tak, bo bez tego trudno się dziecku i dorosłemu rozwijać. Bez poczucia, że jest ważne, kochane, chciane i akceptowane i to od pierwszych chwil swojego życia. Bo żeby dziecko czuło się wartościowe najpierw musi być wartością dla swoich najbliższych. Żeby było pewne siebie najpierw musi zyskać pewność, że najważniejsze dla niego osoby są godne zaufania i otwarte na jego potrzeby. Osoba, która ma wysokie poczucie wartości wie że zasługuje na szacunek i miłość. Aby nasze dziecko miało wysokie poczucie własnej wartości, warto pamiętać również o roli dobrego przykładu. Czyli najlepiej budują w dzieciach poczucie, że są wartościowe, te osoby, które same mają pozytywny stosunek do siebie, które potrafią zachować równowagę między potrzebami dziecka a swoimi.