

O dojrzewaniu słów kilka

W dniu 25.03.2019r. w tut. Ośrodku odbyły się kolejne zajęcia grupy wsparcia realizowanej w ramach II edycji projektu socjalnego „Mamo- Tato, bycie z Tobą daje moc!”. Na dzisiejszym spotkaniu rodzice mieli możliwość dowiedzieć się w jaki sposób przygotować się do rozmowy z dzieckiem o dojrzewaniu. Po pierwsze na pewno warto z dzieckiem rozmawiać, kiedy tylko zaczniesz zadawać pytania.

Specjaliści zwracają uwagę, żeby odpowiadać na pytania dzieci stosownie do ich wieku. Nie można małych dzieci zasypywać faktami z anatomii, bo to tylko spowoduje u nich mętlik w głowie. Im większe dziecko, tym bardziej interesuje je otaczający świat i rządzące nim prawa. W okresie dzieciństwa naturalnym jest, że dziecko zadaje wiele pytań, także takich, skąd się wzięło na świecie. Jak rozmawiać z dzieckiem o takich sprawach, by ani dziecko, ani rodzic nie czuli się skrępowani? Wiele osób zadaje sobie pytanie, w jakim momencie zacząć z dzieckiem "trudne rozmowy". Kiedy będzie ono miało dziesięć, dwanaście lat, a może wcześniej? Nasuwa się też myśl, czy w ogóle rozmawiać na takie tematy, bo przecież wszystkiego i tak się dowie w szkole lub od koleżanek? Na te oraz inne pytania szukaliśmy odpowiedzi na dzisiejszych zajęciach. Kolejne spotkanie Grupy Wsparcia odbędzie się w kwietniu br. zapraszamy do udziału.