

"Blżej siebie i innych, z dala od używek!"

W dniu 8 maja 2024 r. w Placówce Wsparcia Dziennego nr 1 przy ul. Konopnickiej w ramach ogólnopolskiego programu profilaktycznego „Zachowaj trzeźwy umysł” odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „Blżej siebie i innych, z dala od używek! ”.

Podczas zadań polegających na podawaniu skojarzeń, burzy mózgów i wykonywaniu ćwiczeń kampania edukacyjna miała na celu uświadomienie dzieciom, dlaczego warto poświęcać uwagę na samopoznanie i analizę własnych cech oraz przeżyć, ukazanie roli samoakceptacji dla dobrego samopoczucia i rozwoju. Poruszono tematykę kształtowania proaktywnej postawy wobec własnego funkcjonowania i rozwoju.